CO-ORGANISATION : Pro Infirmis, Caritas, Association Pinos, Unité d'accueil psycho-éducative UAP et A3 Jura

LIEU : UAP – Centre de jour ESSOR
Route de Coeuve 41, Porrentruy

QUAND : Mardi 17 novembre 2026 à 18h
Entrée libre

THEME : **« Arrête de m'aider, s'il-te-plaît !»**
La contrainte dans le soin

Par petits groupes, personnes fragilisées psychiquement, professionnels.les et proches échangent leurs expériences personnelles et leurs ressentis dans le respect de chacun et en totale confidentialité.

« Je suis révolté.e devant le traitement que les professionnels.les m'imposent, c'est de l'abus ! »

« Face à l'hospitalisation difficile de ma sœur, j'ai dû cacher mes désaccords et mes frustrations envers l'équipe médicale pour la rassurer, tout en étant tiraillé.e entre ses souhaits et les demandes de relais dont notre famille a besoin.»

« En tant que professionnel.le, quand j'accompagne une personne sous contrainte, est-ce que je la respecte dans sa dignité, dans son droit à l'auto-détermination ? Cela me renvoie à mes propres valeurs et révèle les limites de ma propre marge de manœuvre face au système.»